



Kletterkurs für Könnler

Wer fit sein will für die anstehende Klettersaison, sollte sich unbedingt für den Kletterkurs anmelden. Dieses Jahr ist er mehr für die Könnler als die blutigen Anfänger geplant. Geklettert und geübt wird beim altbewährten Aaterästei in Engi.

Datum	13. Mai 2023
Leiter	<u>Christina, Marcel</u>
Besammlung	8:30 Bahnhof Schwanden
Programm	Gemeinsam geht es zum Kletterfels in Engi. Dort wird die Seilrettung und Flaschenzüge geübt und wir schauen uns einige knifflige Probleme an, die beim Seilklettern auftreten können (z.B. Seil verhängt).
Anforderungen	Gut geübt im Klettern und Sichern (Für Grundkurs beim KiBe anmelden)
Ausrüstung	Gstättli, Kletterfinken, Schraubkarabiner, Abseilgerät, Standschlinge, Prusikschlinge, Helm. Wer nicht alles Benötigte besitzt, kann es von der JO ausleihen. Einfach bei der Anmeldung angeben! Wer hat, zusätzlich Reebsschnüre, Expressen, Steigklemmen, Friends oder Klemmkeile mitbringen.
Verpflegung	Lunch aus dem Rucksack
Kosten	20.-
Karten & Führer	Plaisir Ost, GL-Climbs
Rückkehr	16:30 Bahnhof Schwanden
Auskunft	Freitag 19:00 bis 21:00 Uhr, 079 928 30 90 (Christina)
Anmeldung	Telefonisch, per SMS oder E-Mail bis Dienstag 9. Mai 2023 Telefon: 079 425 23 94, Jürg Rast E-Mail: anmeldung@jotoedi.ch

