



Kletterträffs Lintharena 2024

12. & 26. Januar
8. & 22. März
10. April
31. Oktober
5. & 29. November

Tourenleiter	Roland Heeb und Urs Rast 079 470 72 69 / 079 742 81 22 rheeb@sac-toedi.ch / urast@sac-toedi.ch
Tourenart	Treffen
Route	Jeweils am Freitag treffen wir uns zum gemeinsamem Klettern oder / und Bouldern, sich Tipps geben und vor allem auch, um Geschichten und Erfahrungen auszutauschen; einfach ein gemütlicher Kletterabend mit dem notwendigen „après – climb“ für die trockenen Kehlen. Dies ist auch ein idealer Anlass, SAC-ler kennen zu lernen – ev. sogar für gemeinsame Touren. Im Februar werden die Kletterträffs durch die beiden Abende „Technikkurs“ ergänzt.
Schwierigkeit	Für alle
Karte/Literatur	Diverse Literatur zu Technik- und Krafttraining und auch im Internet: https://www.bergzeit.ch/magazin/top-8-uebungen-fuers-klettertraining/Vorbereiten – Auslösen – Abschliessen
Teilnehmerzahl	Im Prinzip unbeschränkt, da wir voraussetzen, dass alle auf eigene Verantwortung selbständig in der Halle klettern können. Einsteiger sind jedoch auch herzlich willkommen und melden sich bitte spätestens 4 Tage vor dem Träff direkt bei Roland Heeb bzw. Urs Rast an.
Ausrüstung	Klettergurt, Schraubkarabiner, Kletterfinken, Magnesia Dies alles kann auch gemietet werden.
Treffpunkt	19:00, bei der Kasse Lintharena sgu



Anmeldung	bis 4 Tage vor der Tour direkt beim Tourenleiter mit Adresse, Telefonnummer, Notnummer mit Kontaktperson
Auskunft	am Vorabend ab 19:00 beim Leiter
Kosten	Keine. Jeder Teilnehmer bezahlt selbst den Eintritt.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden!
Bemerkungen	Das Touren- und Kursreglement gilt für das gesamte Tourenwesen der Sektion Tödi. Siehe auch Tourenreglement unter www.sac-toedi.ch/tourenprogramm

