



Kletterträffs Lintharena 2025



10. & 24. Januar
7. & 21. März
11. April
31. Oktober
14. & 25. November
12. Dezember

Tourenleiter

Roland Heeb und Urs Rast
079 470 72 69 / 079 742 81 22
rheeb@sac-toedi.ch / urast@sac-toedi.ch

Tourenart

Treffen

Route

Jeweils am Freitag treffen wir uns zum gemeinsamen Klettern oder / und Bouldern, sich Tipps geben und vor allem auch, um Geschichten und Erfahrungen auszutauschen; einfach ein gemütlicher Kletterabend mit dem notwendigen „après – climb“ für die trockenen Kehlen.

Dies ist auch ein idealer Anlass, SAC-ler kennen zu lernen – ev. sogar für gemeinsame Touren.

Im Februar werden die Kletterträffs durch zwei Abende für dne „Technikkurs“ ergänzt.

Schwierigkeit

Für alle

Karte/Literatur

Diverse Literatur zu Technik- und Krafttraining und auch im Internet:
[https://www.bergzeit.ch/magazin/top-8-uebungen-fuers-klettertraining/Vorbereiten – Auslösen – Abschliessen](https://www.bergzeit.ch/magazin/top-8-uebungen-fuers-klettertraining/Vorbereiten-Ausloesen-Abschliessen)



Teilnehmerzahl	Im Prinzip unbeschränkt, da wir voraussetzen, dass alle auf eigene Verantwortung selbständig in der Halle klettern können. Einsteiger sind jedoch auch herzlich willkommen und melden sich bitte spätestens 4 Tage vor dem Träff direkt bei Roland Heeb bzw. Urs Rast an.
Ausrüstung	Klettergurt, Schraubkarabiner, Kletterfinken, Magnesia Dies alles kann auch an der Kasse gemietet werden.
Treffpunkt	19:00, bei der Kasse der Lintharena
Anmeldung	Für Einsteiger bis 4 Tage vor der Tour direkt beim Tourenleiter mit Adresse, Telefonnummer, Notnummer mit Kontaktperson
Auskunft	am Vorabend ab 19:00 beim Leiter
Kosten	Keine. Jeder Teilnehmer bezahlt selbst den Eintritt.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden!
Bemerkungen	Das Touren- und Kursreglement gilt für das gesamte Tourenwesen der Sektion Tödi. Siehe auch Tourenreglement unter www.sac-toedi.ch/tourenprogramm