



www.frei-heit.ch

Ueli Frei
Bergführer
Zunweg 8
8773 Haslen
+ 41 78/ 637 44 64
frei.elm@bluewin.ch

SAC Sommertour Greina

8773 Haslen, 16.3.2026

Greina, Piz Medel

**Leitung: Frei-heit, Ueli Frei, Bergführer, Haslen GL
Bergführer Rolf Bäbler**

1– 4 Juli 2026

Hallo

Gerne schicke ich euch das Programm von der SAC Tour von der Greina Engadin. Es wird uns eine schöne Gletscherlandschaft und die bekannte Greinahochebene erwarten. Wir werden, der Scaletta, in der Medelser und der Terrihütte übernachten.

Treffpunkt: Mittwoch 1 Juli 06:10 Uhr Bahnhof Näfels (Zug fährt 6:21 Uhr nach Pian Geirett)

Programm: **Mittwoch:** Gemeinsame Fahrt mit dem Zug nach Pian Geirett im Tessin. Dann folgt der Aufstieg zur Scalettahütte (2205m), die wir in ca 1h erreichen. Am Nachmittag haben wir noch die Möglichkeit einen Abstecher zum Piz Marumo zu machen. Aufstieg: Hütte 200hm Piz Marumo 650hm
Donnerstag: Aufstieg über Passo della Greina bis zur Fuorcla Sura da Lavaz (2702m) von da folgen wir dem Grat bis zum Piz Medel (3206m) circa 4h. Der Abstieg folgt über Gletscher da Plattas zur Medelserhütte (2507m). Aufstieg: 1050hm Abstieg: 710hm
Freitag: Aufstieg zur Fuorcla Sura da Lavaz von da weiter zum Piz Greina (3124m) und von hier steigen wir in die Terrihütte ab (2171m) wo wir unsere letzte Nacht verbringen. Dauer ca 5h
Aufstieg: 1200hm Abstieg: 1500hm
Samstag: Aufstieg zum Lageht da Greina weiter zur Fuorcla Blengias (2718m) und der Abstieg über die Alp Blengias nach Vrin. Dauer ca 6h
Aufstieg: 550hm Abstieg: 1400hm
(Alternativ über den Pass Diesrut) Aufstieg: 300hm Abstieg: 1000hm

Unterkunft: **Scalettahütte** (Capanna Scaletta, 2205 m) +41 91 872 26 28
Medelserhütte SAC (Camona da Medel, 2524 m) +41 81 949 14 03
Terrihütte SAC (Piz Terri, 2170 m) +41 81 943 12 05

Lunch: Lunch für unterwegs muss mitgenommen werden. Es besteht die Möglichkeit in den Hütten noch Proviant einzukaufen.

Materialliste: Bergschuhe (Steigeisenfeste)
Anseilgurt
Steigeisen mit Antistollen
Pickel
Rucksack
Ev. Zusammenschiebbare Skistöcke
(Fehlendes Material kann ich organisieren)

Bekleidung:

Bergtourenhose
Regen- und Windschutzjacke
Daunenjacke
Softshelljacke
Mütze
Handschuhe
Sonnenschutz: Brille, Creme, Kopfbedeckung
Reservewäsche

Sonstiges:

Thermos oder Feldflasche
Stirnlampe
Toilettenartikel
Lunch
SAC-Ausweis
Halbtax Abo
Seidenschlafsack

Preis: Fr 750.- pro Person (bei 8 Teilnehmer) plus Halbpension von Euch in den Hütten.

Versicherung: Die Teilnehmenden verpflichten sich, für einen ausreichenden Versicherungsschutz (Krankheit / Unfall inkl. Rettungskosten). Ich empfehle ebenfalls eine Mitgliedschaft bei der Rega.

Gerne stehe ich für weitere Fragen zur Verfügung.

Freundliche Grüsse Ueli und Rolf