



Alpintouren Campo Tencia

17.-21.08.2026

Tourenleiterin

Franziska Stengele
079 655 21 92
f.stengele@hotmail.com

Tourenart

Bergtour/ Alpinwandern

Route

1.Tag

Anreise nach Sonogno 917m, Aufstieg zur Capanna Barone 2168m(Selbstversorgerhütte);T3; 1200m Aufstieg; 4Std.

2.Tag:

Capanna Barone (2168m)-Lago Barone-Pizzo Barone (2864m); T3; 700m↑;-Pizzo Barone (2864m)-Lago Barone(2395m); 500m↓; T3;-Basso Barone (2683m)-Staletto-Rifugio Sponda (2000m); T4;gesamt 1026m↑, 1219m↓; 8km; 5-6Std ohne Pausen

3.Tag:

1.Variante: Rifugio Sponda (2000m)- Senda del Ghiacciaio- Capanna Campo Tencia (2140m) ; T4 ; 6.6km ; 940m↑, 800m↓, 4-5Std ohne Pausen

2.Variante: Rifugio Sponda (2000m)-Pizzo Campo Tencia(3071m)- Capanna Campo Tencia (2140m) ; T4+, teilweise weglos, gut mit Seilen und Ketten gesichert, 1070m↑, 850m↓ 6-7Std

4.Tag:

Capanna Campo Tencia(2140m)-Lago di Morghirolo-Passo di Morghirolo (2625m)-Val di Sassalto (ca 2000m)-Passo di Prevat(2450m)-Capanna Leit(2254m) ; T4, steile Stellen, teilweise mit Seilen abgesichert; 8.2km; 1200m↑;1070m↓; 5-6Std ohne Pausen

5.Tag:

Capanna Leit(2254m)-Passo Campolungo,(T3);-Valle dei Cani(2381m)- Rifugio Garzonera(2040m) ; T4 ; Abstieg Piotta ,T3 ; Heimreise ; 15km ;722m↑,1982m↓; 6Std

Unterkunft:

- 1.Nacht: Capanna Barone, Selbstversorgerhütte
- 2.Nacht: Rifugio Sponda
- 3.Nacht : Capanna Campo Tencia(SAC)
- 4.Nacht : Capanna Leit (SAC)



Schwierigkeit T3-T4, ev kurze Strecke T4+ (Aufstieg Pizzo Campo Tencia), steile Stellen, die jedoch gut mit einem Seil oder Kette gesichert sind, **Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Kondition** sind erforderlich

Karte/Literatur Schweiz mobil; Nordtessin 1:50000

Teilnehmerzahl max. 6 Teilnehmende

Ausrüstung gemäss [Ausrüstungsliste](#)
feste, stabile Bergschuhe, Seidenschlafsack, SAC-Ausweis;
Zwischenverpflegung für 5Tage plus Brot oder Frühstück für den ersten Morgen(Selbstversorgerhütte); Sonnen-und Regenschutz;

Treffpunkt Glarus **ab 6:14**; Tickets lösen bis Sonogno; Heimreise ab Ambri-Piotta

Anmeldung bis 4Wochen vor der Tour direkt bei der Tourenleiterin

*Die Anmeldung ist verbindlich! Angemeldete Teilnehmer*innen sind gebeten, bei angesagter Tour auch dabei zu sein oder früh abzusagen. Danke sagen die Tourenleitenden oder mögliche Teilnehmende auf der Warteliste. Kosten, die durch verspätete Abmeldung entstehen, werden in Rechnung gestellt.*

Auskunft Bei der Leiterin; ob die Tour durchgeführt werden kann, wird zwei Tage vor der Tour entschieden

Kosten 50.-für die Tourenleiterin; Übernachtungskosten; 3x SAC-Hütte ca 75.- inkl HP, 1x Selbstversorgerhütte 20.- pro Nacht ohne essen; Bahnticket

Versicherung Ist Sache der Teilnehmenden!

Bemerkungen Das [Touren- und Kursreglement](#) gilt für das gesamte Tourenwesen der Sektion Tödi.

Das Tourenprogramm kann abweichen, Schlechtwettervariante

