



Eiskurs Fridolinshütte

Wer gut vorbereitet in die Hochtourensaison starten möchte, ist auf dieser Tour genau richtig. Der diesjährige Eiskurs findet in der Fridolinshütte statt. In den zwei Tagen wird alles rund um die Seil- und Eistechnik gelernt, vertieft und fleissig geübt. Es wird auch einen Steigeisen Parkour geben, der durch die Spalten führen wird, dabei sein lohnt sich!
Auch dieses Jahr ist der Eiskurs Bedingung für die Teilnahme an der Königstour.

Datum	6. und 7. Juni 2026
Leiter	<u>Roman Gössi</u> , Jürg Rast, Ralph Rast
Besammlung	7:00 Bahnhof Schwanden
Programm	Am Samstagmorgen geht es in ca. 3 Stunden Fussmarsch zur Fridolinshütte. Dort geht es dann am Nachmittag bereits los mit den ersten Kurseinheiten in Hüttennähe. Das Gehen mit Steigeisen, Pickel- und Seilhandhabung, richtiges Verhalten auf dem Gletscher, Eisparkour sowie Spaltenrettung stehen auf dem Programm. So soll jede*r die Möglichkeit bekommen, auf seinem Niveau etwas dazulernen, ob Anfänger*in oder Köhner*in.
Anforderungen	Für alle geeignet, bestens auch für (Ex-)Kibeler!
Ausrüstung	Bergschuhe, Sonnen- und Regenschutz, Ersatzwäsche, Handschuhe, Mütze, warme Kleider für Gletscher, Toilettenartikel, Steigeisen, Pickel, Helm, Gstältli, Schraubkarabiner, Reebchnurstück, Bandschlingen, Prusikschlinge, Hüttenschlafsack Falls vorhanden: Eisschrauben, Abalakovschlingen, div. Seilgeräte Wie immer gilt: Fehlendes Material kann von der JO zur Verfügung gestellt werden oder GRATIS im Tödisport ausgeliehen werden!
Verpflegung	Lunch aus dem Rucksack, Halbpension in der Hütte.
Kosten	100.-
Karten & Führer	Bergsport Sommer SAC, Merkblatt Bergsporttechnik J&S (online verfügbar auf http://www.jugendundsport.ch/de/sportarten/bergsteigen-uebersicht/aus-und-weiterbildung.html)
Rückkehr	Sonntag ca. 18:00 Uhr
Auskunft	Freitag 19:00 bis 21:00 Uhr, 079 425 23 94, Jürg Rast
Anmeldung	Telefonisch, Whats App oder E-Mail bis Mittwoch 3. Juni 2026 Telefon: 079 902 36 42, Roman Gössi E-Mail: anmeldung@jotoedi.ch

