



Kletterträffs Lintharena 2026



Freitags

16. & 30. Januar
13. & 27. März
11. & 25. September
30. Oktober
13. & 27. November
11. Dezember

Tourenleiter

Roland Heeb und Urs Rast
079 470 72 69 / 079 742 81 22
rheeb@sac-toedi.ch / urast@sac-toedi.ch

Tourenart

Treffen

Route

Jeweils am Freitag treffen wir uns zum gemeinsamen Klettern oder / und Bouldern, sich Tipps geben und vor allem auch, um Geschichten und Erfahrungen auszutauschen; einfach ein gemütlicher Kletterabend mit dem notwendigen „après – climb“ für die trockenen Kehlen.

Dies ist auch ein idealer Anlass, SAC-ler kennen zu lernen – ev. sogar für gemeinsame Touren.

Im Februar werden die Kletterträffs durch zwei Abende für den „Technikkurs“ ergänzt.

Im Sommer finden die Kletterträffs bei schönem Wetter in einem Klettergarten, bei schlechtem Wetter auch in der Halle statt (separates Tourenblatt.

Schwierigkeit

Für alle

Karte/Literatur

Diverse Literatur zu Technik- und Krafttraining und auch im Internet:
[https://www.bergzeit.ch/magazin/top-8-uebungen-fuers-klettertraining/Vorbereiten – Auslösen – Abschliessen](https://www.bergzeit.ch/magazin/top-8-uebungen-fuers-klettertraining/Vorbereiten-Auslösen-Abschliessen)



Teilnehmerzahl	Im Prinzip unbeschränkt, da wir voraussetzen, dass alle auf eigene Verantwortung selbständig in der Halle klettern können. Einsteiger sind jedoch auch herzlich willkommen und melden sich bitte spätestens 4 Tage vor dem Träff direkt bei Roland Heeb oder Urs Rast an.
Ausrüstung	Klettergurt, Schraubkarabiner, Kletterfinken, Magnesia Dies alles kann auch an der Kasse gemietet werden.
Treffpunkt	19:00, bei der Kasse der Lintharena
Anmeldung	Für Einsteiger bis 4 Tage vor der Tour direkt beim Tourenleiter mit Adresse, Telefonnummer, Notnummer mit Kontaktperson
Auskunft	am Vorabend ab 19:00 beim Leiter
Kosten	Keine. Jeder Teilnehmer bezahlt selbst den Eintritt.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden!
Bemerkungen	Das Touren- und Kursreglement gilt für das gesamte Tourenwesen der Sektion Tödi. Siehe auch Tourenreglement unter www.sac-toedi.ch/tourenprogramm