



## Kletterkurs JO und KiBe

Im Frühling starten wir wie immer mit dem Kletterkurs, bei dem die wichtigsten Grundkenntnisse fürs Klettern gelernt oder aufgefrischt werden. Wer also fit sein will für die anstehende Klettersaison, sollte sich unbedingt für den Kletterkurs anmelden. Geklettert und geübt wird am Aterestei in Engi mit anschliessendem Grillieren.

<b>Datum</b>	26.04.2026
<b>Leiter</b>	<b>Roman, Sophia &amp; KiBe</b> Leiter
<b>Besammlng</b>	7:00 Bahnhof Schwanden
<b>Programm</b>	Gemeinsam geht es zum Aterestei. Dort werden die Basics wie der Standplatzbau, aber auch kniffligere Probleme wie die Seilrettung, Flaschenzüge und Klettertechniken geübt. Anschliessend grillieren wir gemeinsam mit dem KiBe.
<b>Anforderungen</b>	Für alle geeignet.
<b>Ausrüstung</b>	Gstältli, Kletterfinken, Schraubkarabiner, Abseilgerät, Sicherungsgerät, Standschlinge, Prusikschlinge, Helm, 6 Expressen, 1 Reepschnur, Friends und Keile. Wer nicht alles Benötigte besitzt, kann es von der JO oder im Tödisport <b>GRATIS</b> ausleihen. <b>Einfach bei der Anmeldung angeben! ETWAS FÜR AUF DEN GRILL!</b>
<b>Verpflegung</b>	<b>Nehmt etwas für den Grill mit!</b>
<b>Kosten</b>	15.-
<b>Karten &amp; Führer</b>	Plaisir Ost, GL-Climbs
<b>Rückkehr</b>	16:30 Bahnhof Schwanden
<b>Auskunft</b>	Freitag 24.04 bis 19:00 bei Roman 079 902 36 42
<b>Anmeldung</b>	Telefonisch, per SMS oder E-Mail bis <b>Samstag, 25. April 2025</b> Telefon: 079 902 36 42, Roman E-Mail: anmeldung@jotoedi.ch

