



Technikkurs Klettern und Bouldern

In der linth-arena sgu

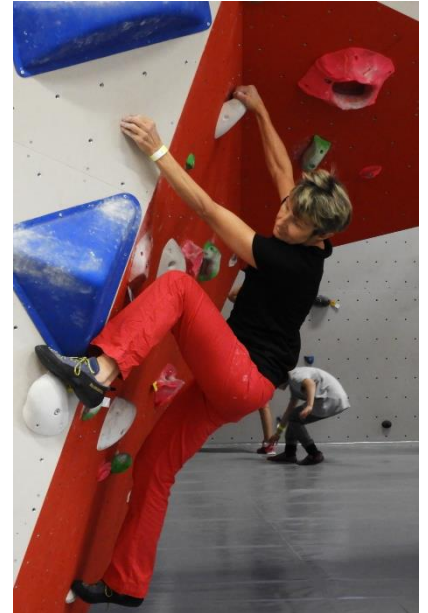
8. und 22. Februar 2019

Leiter

Urs Rast
079 742 81 22
rastu@bluewin.ch

Route

Zur Ergänzung der Kletterträfts bietet der SAC diesen zweiteiligen Kurs an, damit du Deine Klettertechnik verfeinern kannst. Neu bietet uns die Boulderhalle zusätzliche Möglichkeiten, alle möglichen Tricks und Kniffs auszuprobieren.



Die beiden Abende haben je einen Teil mit folgenden Schwerpunkten:

- Sicherheit in der Kletterhalle:
Wie schaue ich auf mich und auf die anderen?
- Klettertechnik und Klettertaktik:
Wie komme ich da hoch?
Grundbausteine des Kletterns bis zu Weiterführendem für
(angehende) Cracks

Schwierigkeit

3a bis ... oder anders gesagt: für alle!

Teilnehmerzahl

10 Teilnehmer

Ausrüstung

siehe Ausrüstungsliste unter www.sac-toedi.ch
Klettergurt, Schraubkarabiner, Kletterfinken, Magnesia
Die Ausrüstung kann auch beim sgu gemietet werden

Treffpunkt

19:00, bei der Kasse linth arena sgu

Anmeldung

mit vollständiger Adresse inkl. Telefonnummer und Notnummer
bis jeweils vier Tage vor dem Datum → siehe oben
Unbedingt angeben, wer ein Seil mitbringt

Auskunft

beim Leiter Urs Rast: 055 612 19 83
Der Anlass wird auf jeden Fall durchgeführt.



Versicherung

Ist Sache jedes einzelnen Teilnehmers!

Bemerkungen

Das Touren- und Kursreglement gilt für das gesamte Tourenwesen der Sektion Tödi und kann beim Leiter bezogen werden.
Der Technikkurs ist nicht ein Knotenkurs. Die Teilnehmer müssen die wichtigsten Knoten und die Seilsicherung beherrschen.