



Kletterkurs Aaterästei

Auf der ersten Frühlingstour hast du die Gelegenheit dir die wichtigsten Grundkenntnisse fürs Klettern anzueignen oder diese wieder aufzufrischen. Von Seilhandhabung über Abseilen bis hin zum Einrichten eines Standes für Mehrseillängenrouten ist alles dabei.

Datum	27. April 2019
Leiter	<u>Jürg Rast</u> , Rolf Feldmann
Besammlng	9:00 Bahnhof Schwanden
Programm	Wir fahren mit dem Auto nach Engi, wo wir nach einem gemütlichen Zustieg zum Aaterästei gelangen. Dort werden wir dann den Tag nutzen, um zu üben und auszuprobieren, aber bestimmt auch Zeit zum Klettern haben.
Anforderungen	Für alle geeignet.
Ausrüstung	Gstättli, Kletterfinken, Schraubkarabiner, Abseilgerät, Standschlinge, Prusikschnlinge, Helm. Wer kein Material oder nicht alles Benötigte besitzt, kann es von der JO ausleihen. Einfach bei der Anmeldung angeben! Wer hat, zusätzlich Reebsschnüre, Expressen, Steigklemmen, Friends oder Klemmkeile mitbringen.
Verpflegung	Lunch aus dem Rucksack
Kosten	15.- / 20.- für Gäste
Karten & Führer	GL-Climbs
Rückkehr	Ca. 17:00
Auskunft	Freitag 19:00 bis 21:00 Uhr, 079 425 23 94 (Jürg Rast)
Anmeldung	Telefonisch, per SMS oder E-Mail bis Dienstag 23. April Telefon: 079 425 23 94, Jürg Rast E-Mail: anmeldung@jotoedi.ch

