

Frauengruppe

**Sektion Tödi**  
**Schweizer Alpen-Club SAC**  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



## Via Sett Weitwanderweg

**26. - 30. August 2019**

### **Fünf Etappen von Thusis (Sils im Domleschg) bis Chiavenna (IT)**

#### **Tourenleiter**

Lisbeth Arnold, Kirchweg 88, 8750 Glarus  
079 560 24 84  
Email: lisbetharnold@gmx.ch

#### **Route**

##### **1. Etappe 26. August 2019**

Sils im Domleschg (690 m) - Muldain (1210m) - Tiefencastel (890m)  
18 km / Aufstieg 825 Hm / Abstieg 638 Hm  
Laufzeit ca. 6,5 Std. / T2  
Übernachtung im Hotel Albula & Julier in Tiefencastel  
4-er und 2-er Zimmer: Kosten maximal Fr. 95.00 inkl. Halbpension

##### **2. Etappe 27. August 2019**

Tiefencastel (890m) – Salouf (1258m) – Savognin (1206m) -  
Tinizong Rona (1206m)  
14.0 km / Aufstieg 880 Hm / Abstieg 456 Hm  
Laufzeit ca. 5,5 Std. / T2  
Übernachtung im Piz d'Err in Tinizong Rona  
2-er Zimmer, Kosten: Übernachtung/ Frühstück Fr. 60.00

##### **3. Etappe 28. August 2019**

Tinizong Rona (1300m) -Alp Flix (1975m) – Bivio (1769m)  
18 km / Aufstieg 1300 Hm / Abstieg 900 Hm  
Laufzeit ca. 7 - 8 Std./ T2-3  
Übernachtung im Hotel Guidon in Bivio  
2-er Zimmer, Kosten inkl. HP Fr.88.00

##### **4. Etappe, 29. August 2019**

Bivio (1769m) – Septimerpass (2310m) – Vicasoprano) – Soglio (1090m)  
23 km / Aufstieg 540 Hm / Abstieg 1220 Hm  
Laufzeit ca. 7 Std. / T2-3  
Übernachtung Hotel Stüa Granda, Soglio  
2-er und 3-er Zimmer mit Frühstück Fr 85.00 mit HP zusätzlich Fr. 35.00

##### **5. Etappe, 30. August 2019**

Soglio (1090m) – Bondo - Castasegna - San Croce-Chiavenna (325m)  
15,7 km / Aufstieg 475 Hm / Abstieg 1250Hm  
Laufzeit ca. 6 Std. / T2  
Letzter Bus ab Chiavenna 18.06 Uhr, Ankunft in Glarus 23.15 Uhr  
Übernachtungsmöglichkeit in Chiavenna

Frauengruppe

**Sektion Tödi**  
**Schweizer Alpen-Club SAC**  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



## Anforderungen

Sehr gute Kondition erforderlich. T1-T3

## Karte Führerliteratur

<https://wegwandern.ch/via-sett>

App →SchweizMobil→Wanderland→Regionale  
Routen→Nr.64  
LK1:50000, Blätter 257 Safiental, 258 Bergün, 269 Julierpass  
Zeitschrift Alpen: Ausgabe Mai 2018

## Teilnehmerzahl

max.10 Personen

## Ausrüstung

so wenig wie möglich und so viel wie nötig  
Ausrüstungsliste "Bergtour" [www.sac-toedi.ch](http://www.sac-toedi.ch)

## Verpflegung

Verpflegung aus dem Rucksack, Einkauf in den Dörfern möglich.

## Treffpunkt

Anreise mit ÖV  
Billet lösen: Wohnort- Sils im Domleschg Dorf, einfach  
Abfahrt in Glarus: 05.42 Uhr  
Ankunft in Sils im Domleschg: 07.39 Uhr  
Bei evtl. Änderungen Info über SMS oder WhatsApp vom Leiter

## Anmeldung

bis **spätestens 20. Juli 2019** an die Tourenleiterin Lisbeth Arnold  
Berücksichtigung nach Eingang  
Angabe über Essen, Vegi oder sonstige Unverträglichkeiten  
Angabe über GA/Halbtax.

## Auskunft

Beim Leiter der Tour  
Die Touren werden nach Möglichkeit bei (fast) jedem Wetter durchgeführt.

## Versicherung

Ist Sache jedes einzelnen Teilnehmers! Siehe auch  
Tourenreglement unter [www.sac-toedi.ch](http://www.sac-toedi.ch)

## Bemerkungen

Wer in Chiavenna (letzte Station) übernachten möchte, muss dies selbst organisieren oder bei der Anmeldung vermerken.  
Ab Chiavenna gute ÖV Verbindung nach Glarus.  
Chiavenna liegt in Italien, also Ausweis ID/Pass mitnehmen. Euro..

Kurze Teilstrecken können auch mit dem Bus bewältigt werden.

Da wir in Hotels übernachten, bitte ich euch um eine rechtzeitige Anmeldung. Eine Reiseversicherung ist jedem Teilnehmer überlassen.