



## Kletterträffs linth arena sgu 2021

**5. & 19. November**  
**3. Dezember**

<b>Tourenleiter</b>	Urs Rast 079 742 81 22 rastu@bluewin.ch
<b>Tourenart</b>	Treffen
<b>Route</b>	<p>Jeweils am Freitag treffen wir uns zum gemeinsamem Klettern oder / und Bouldern, sich Tipps geben und vor allem auch, um Geschichten und Erfahrungen auszutauschen; einfach ein gemütlicher Kletterabend mit dem notwendigen „après – climb“ für die trockenen Kehlen.</p> <p>Dies ist auch ein idealer Anlass, SAC-ler kennen zu lernen – ev. sogar für gemeinsame Touren.</p> <p><b>Im Februar werden die Kletterträffs durch die beiden Abende „Technikkurs“ ergänzt.</b></p>
<b>Schwierigkeit</b>	Für alle
<b>Karte/Literatur</b>	Diverse Literatur zu Technik- und Krafttraining und auch im Internet: <a href="https://www.bergzeit.ch/magazin/top-8-uebungen-fuers-klettertraining/Vorbereiten – Auslösen – Abschliessen">https://www.bergzeit.ch/magazin/top-8-uebungen-fuers-klettertraining/Vorbereiten – Auslösen – Abschliessen</a>
<b>Teilnehmerzahl</b>	Im Prinzip unbeschränkt, da wir voraussetzen, dass alle auf eigene Verantwortung selbständig in der Halle klettern können. Einsteiger sind jedoch auch herzliche willkommen und melden sich bitte spätestens 4 Tage vor dem Träff direkt bei Urs Rast an.
<b>Ausrüstung</b>	gemäss Ausrüstungsliste unter <a href="http://www.sac-toedi.ch">www.sac-toedi.ch</a> > Touren > Ausrüstungslisten > „Tourenart“ Klettergurt, Schraubkarabiner, Kletterfinken, Magnesia Dies alles kann auch gemietet werden.
<b>Treffpunkt</b>	19:00, bei der Kasse linth arena sgu
<b>Anmeldung</b>	bis 3 Tage vor der Tour direkt beim Tourenleiter mit Adresse, Telefonnummer, <b>Notnummer mit Kontaktperson</b>
<b>Auskunft</b>	am Vorabend ab 19:00 beim Leiter



**Kosten**

Keine. Jeder Teilnehmer bezahlt selbst den Eintritt.

**Versicherung**

Ist Sache der Teilnehmenden!

**Bemerkungen**

Das Touren- und Kursreglement gilt für das gesamte Tourenwesen der Sektion Tödi. Siehe auch Tourenreglement unter [www.sac-toedi.ch](http://www.sac-toedi.ch) > Touren > Reglemente

**Coronavirus**

Für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer von Sektionsanlässen gilt das [Schutzkonzept des Zentralverbandes des SAC](#). Insbesondere gelten die [Hygiene-Regeln des BAG](#).

