



**Kletterhalle ist bis mindestens 22. Januar geschlossen**  
**Die Kletterträffs in der linth arena sgu 2021**  
**Ob und wie die Kletterträffs und die Kletterkurse**  
**durchgeführt werden können, ist noch offen**

**29. Januar**  
**12. & 26. März**  
**5. & 19. November**  
**3. Dezember**

<b>Tourenleiter</b>	Urs Rast 079 742 81 22 rastu@bluewin.ch
<b>Tourenart</b>	Treffen
<b>Route</b>	Jeweils am Freitag treffen wir uns zum gemeinsamem Klettern oder / und Bouldern, sich Tipps geben und vor allem auch, um Geschichten und Erfahrungen auszutauschen; einfach ein gemütlicher Kletterabend mit dem notwendigen „après – climb“ für die trockenen Kehlen.  Dies ist auch ein idealer Anlass, SAC-ler kennen zu lernen – ev. sogar für gemeinsame Touren.  <b>Im Februar werden die Kletterträffs durch die beiden Abende „Technikkurs“ ergänzt.</b>
<b>Schwierigkeit</b>	Für alle
<b>Karte/Literatur</b>	Diverse Literatur zu Technik- und Krafttraining und auch im Internet: <a href="https://www.bergzeit.ch/magazin/top-8-uebungen-fuers-klettertraining/Vorbereiten – Auslösen – Abschliessen">https://www.bergzeit.ch/magazin/top-8-uebungen-fuers-klettertraining/Vorbereiten – Auslösen – Abschliessen</a>
<b>Teilnehmerzahl</b>	Im Prinzip unbeschränkt, da wir voraussetzen, dass alle auf eigene Verantwortung selbständig in der Halle klettern können. Einsteiger sind jedoch auch herzlich willkommen und melden sich bitte spätestens 4 Tage vor dem Träff direkt bei Urs Rast an.
<b>Ausrüstung</b>	gemäss Ausrüstungsliste unter <a href="http://www.sac-toedi.ch">www.sac-toedi.ch</a> > Touren > Ausrüstungslisten > „Tourenart“ Klettergurt, Schraubkarabiner, Kletterfinken, Magnesia Dies alles kann auch gemietet werden.
<b>Treffpunkt</b>	19:00, bei der Kasse linth arena sgu



<b>Anmeldung</b>	bis 3 Tage vor der Tour direkt beim Tourenleiter mit Adresse, Telefonnummer, <b>Notnummer mit Kontaktperson</b>
<b>Auskunft</b>	am Vorabend ab 19:00 beim Leiter
<b>Kosten</b>	Keine. Jeder Teilnehmer bezahlt selbst den Eintritt.
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden!
<b>Bemerkungen</b>	Das Touren- und Kursreglement gilt für das gesamte Tourenwesen der Sektion Tödi. Siehe auch Tourenreglement unter <a href="http://www.sac-toedi.ch">www.sac-toedi.ch</a> > Touren > Reglemente
<b>Coronavirus</b>	Für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer von Sektionsanlässen gilt das <a href="#">Schutzkonzept des Zentralverbandes des SAC</a> . Insbesondere gelten die <a href="#">Hygiene-Regeln des BAG</a> .

