



Eiskurs Fridolinshütte

Wer gut vorbereitet in die Hochtourensaison starten möchte, ist auf dieser Tour genau richtig. Der diesjährige Eiskurs findet in der Fridolinshütte statt. In den zwei Tagen wird alles rund um die Seil- und Eistechnik gelernt, vertieft und fleissig geübt.

Auch dieses Jahr ist der Eiskurs Bedingung für die Teilnahme an der Königstour und dem Sommertourenlager.

Datum	19./20. Juni 2021
Leiter	<u>Sämi Leuzinger</u> , Christina vdG
Besammlg	7:00 Bahnhof Schwanden
Programm	Am Samstagmorgen geht es in ca. 3 Stunden Fussmarsch zur Fridolinshütte. Dort geht es dann am Nachmittag bereits los mit den ersten Kurseinheiten in Hüttennähe. Das Gehen mit Steigeisen, Pickel- und Seilhandhabung, richtiges Verhalten auf dem Gletscher sowie Spaltenrettung stehen auf dem Programm. Am nächsten Tag kann das Gelernte dann auf dem Bifertenfirn angewendet und geübt werden. So soll jede*r die Möglichkeit bekommen, auf seinem Niveau etwas dazulernen, ob Anfänger*in oder Könnner*in.
Anforderungen	Für alle geeignet, bestens auch für (Ex-)Kibeler!
Ausrüstung	Bergschuhe, Sonnen- und Regenschutz, Ersatzwäsche, Handschuhe, Mütze, warme Kleider für Gletscher, Toilettenartikel, Steigeisen, Pickel, Helm, Gstältli, Schraubkarabiner, Reebchnurstück, Bandschlingen, Prusikschlinge Falls vorhanden: Eisschrauben, Abalakovschlingen, div. Seilgeräte Wie immer gilt: Fehlendes Material kann von der JO zur Verfügung gestellt werden (ausser Bergschuhe und Steigeisen) - einfach bei der Anmeldung angeben!
Verpflegung	Lunch aus dem Rucksack, Halbpension in der Hütte.
Kosten	70.-
Karten & Führer	Bergsport Sommer SAC, Merkblatt Bergsporttechnik J&S (online verfügbar auf http://www.jugendundsport.ch/de/sportarten/bergsteigen-uebersicht/aus-und-weiterbildung.html)
Rückkehr	Sonntag ca. 18:00 Uhr
Auskunft	Freitag 19:00 bis 21:00 Uhr, 078 839 63 37 (Sämi)
Anmeldung	Telefonisch, per SMS oder E-Mail bis Mittwoch 9. Juni 2019 Telefon: 079 425 23 94, Jürg Rast E-Mail: anmeldung@jotoedi.ch

